

Programa para la detección y atención a estudiantes universitarios con consumo de sustancias psicoactivas

Rebeca Thelma Martínez Villarreal

Alan Fernando García Martínez, Irma Cecilia Rico Ramírez, Brenda Elizabeth Salas Herrera, Claudia Cecilia Salazar Garza

Resumen: Introducción: El consumo de sustancias psicoactivas (SPA) representa un importante problema de salud pública que se ha incrementado de manera considerable en los últimos años, y que se relaciona con deserción escolar, lesiones, accidentes, discapacidad, trastornos psiquiátricos, ideación y conducta suicida, conductas sexuales de riesgo, entre otros. Con la finalidad de dar respuesta a esta problemática, se creó un programa para dar atención a los estudiantes de la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL), México que presentan dicha situación.

Objetivo: Detectar y atender estudiantes que presentan consumo de sustancias psicoactivas en la UANL.

Método: Para la detección del consumo de SPA, los docentes de las dependencias educativas refieren a los estudiantes por sospecha de consumo; se aplica una prueba antidopaje en orina para la identificación a 6 sustancias: marihuana, cocaína, benzodiacepina, metanfetamina, anfetaminas y opiáceos. A los estudiantes que obtienen un resultado positivo a alguna SPA, se les cita para realizar una entrevista psicológica y determinar la atención que requiere.

Resultados: Durante el período comprendido entre los años 2017 a 2019, se realizaron 490 pruebas de antidopaje en orina a estudiantes que fueron referidos por los docentes, de las cuales 235 fueron positivas a sustancias psicoactivas. 203 (86%) fueron hombres y 32 (14%) mujeres. La sustancia más consumida entre la población identificada fue marihuana (85%), seguido por benzodiacepinas (5%), cocaína (4%), anfetaminas (3%) y metanfetaminas (3%). Como parte de la atención, se han brindado más de 1800 sesiones de terapia individual a estudiantes detectados.

Resultados totales por año				
RESULTADO	2017	2018	2019	TOTAL
POSITIVO	53	64	118	235
NEGATIVO	70	97	88	255
ANTIDOPINGS REALIZADOS				490

Positivos por sexo				
RESULTADO	2017	2018	2019	TOTAL
HOMBRES	48	55	100	203
MUJERES	5	9	18	32
ANTIDOPINGS REALIZADOS				235

SUSTANCIA A LA QUE DIO POSITIVO					
RESULTADO	2017	2018	2019	TOTAL	
MARIHUANA	53	62	103	218	85%
COCAÍNA	1	0	9	10	4%
BENZODIACEPINAS	0	2	12	14	5%
ANFETAMINAS	0	2	5	7	3%
METANFETAMINAS	0	2	7	9	3%
OPIACEOS	0	0	0	0	0%
TOTAL DE SUSTANCIAS POSITIVAS	54	68	136	258	100%

Conclusiones: La detección y atención oportuna del consumo de sustancias permite que los estudiantes obtengan habilidades socioemocionales que les brinden la posibilidad de continuar con sus estudios y proyectos de vida.

Palabras clave: consumo, sustancias psicoactivas, estudiantes, universitarios, salud pública

Bibliografía: Tena-Suck, Antonio, Castro-Martínez, Guadalupe, Marín-Navarrete, Rodrigo, Gómez-Romero, Pedro, Fuente-Martín, Ana de la, & Gómez-Martínez, Rodrigo. (2018). Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. Medicina interna de México, 34(2), 264-277. <https://doi.org/10.24245/mim.v34i2.1595>