

Introdução

Com a declaração da COVID-19 como pandemia, houve mudança de comportamento da população e impactos negativos na sua saúde mental, como aumento de estresse e da ansiedade, alteração do padrão do sono e dificuldade de concentração.

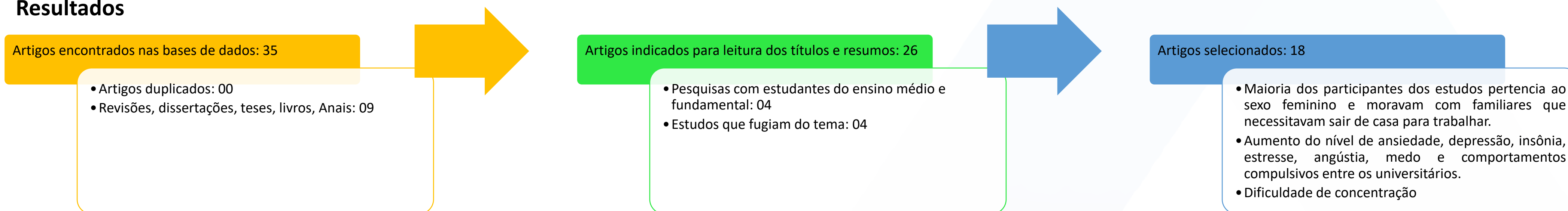
Objetivo

Analisar, na literatura nacional e internacional, os impactos da Pandemia da COVID-19 sobre a saúde mental de estudantes universitários.

Método

- Tipo de estudo: revisão integrativa da literatura
- Local: SCIELO, PUBMED
- Descritores: “saúde mental”, “pandemias” e “estudantes”
- Critérios de inclusão: pesquisas referentes à saúde mental de estudantes na pandemia por COVID-19, encontrar-se disponível eletronicamente na íntegra. Critérios de exclusão: dissertações, teses, livros, anais de eventos, editorial, estudos de revisão, estudos que incluíam estudantes do ensino médio e fundamental.

Resultados



Considerações finais

É necessária a realização de ações voltadas para os universitários, que visem à promoção da saúde mental, o autocuidado e as medidas de segurança, para diminuir os impactos negativos da pandemia na saúde física e mental destes indivíduos.