

## Experiencia en Promoción a la Salud desde un enfoque Salutogénico

**Jiménez-Flores Brenda<sup>a</sup> & Melgoza-Espín Fernando<sup>b</sup>**

<sup>a</sup> Escuela de Estudios Superiores del Jicarero (UAEM)

<sup>b</sup> Escuela de Estudios Superiores del Jicarero (UAEM)

Objetivo: Dar a conocer las acciones que se han realizado sobre promoción a la salud en el entorno universitario al tener un enfoque Salutogénico.

Introducción: La Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM) se ha caracterizado por su trabajo Colaborativo, Responsabilidad Social Universitaria, Política Educativa en Promoción a la Salud y Humanista la cual ha realizado 11 acciones bajo el enfoque Salutogénico a lo largo de 2 años. Centrado en la salud para ofrecer los medios y la dirección para que las personas alcancen una calidad de vida global, todo sobre la base del cumplimiento de los derechos humanos en la práctica.

### Acciones

**1** Adición de "Universidad Saludable y Sostenible" como eje estratégico al Plan Institucional de Desarrollo 2018-2023 de la UAEM.

**2** Integración de la materia curricular "Formación Integral y Saludable" con una temporalidad de 8 semestres, en la cuales se incluyen horas de actividad física, actividades culturales y actividades masivas de Promoción a la Salud.

**3** Instalación del 1er módulo de Actividad Física en unidad foránea de la UAEM.

**4** Implementación de Ferias de la Salud, en donde se realiza una valoración a través del Módulo de PREVENIMSS, mismo que consta de 5 acciones: Enfermedades prevenibles por vacunación, nutrición, salud bucal, salud reproductiva y sexual y promoción a la salud.

**5** Certificación en Salud Escolar por la Secretaría de Salud.

**6** Integración del Comité de Estudiantes Promotores de la Salud.

**7** Iniciativas en promoción a la salud: eventos deportivos, intercambio de frutas, actividad física con el uso de la tecnología, un día sin automóvil y retos saludables online.

**8** Generación del Huerto Escolar.

**9** Estancia corta de Investigación de UPS.

**10** Instalación del 1er Circuito Salud en EESJ.

**11** Actividad física masiva.

#### Resultados:

La población beneficiada fueron docentes, personal administrativo, alumnos y población del municipio, con un total de 2300 personas, quienes mejoraron su salud física y mental. Además del impacto ambiental que generan estas acciones. Las acciones que se realizaron proveen herramientas y escenarios para los estilos de vida saludables los cuales buscamos generar como promotores en salud.

Okanagan Charter: An International Charter for Health Promoting Universities and Colleges. (2015). <https://open.library.ubc.ca/cIRcle/collections/53926/items/1.0132754>