



Humanización en la Educación en Salud y Prevención en Ambientes Educativos

Oficina de Calidad de Vida y Departamento de Psicología
Universidad de Puerto Rico, Recinto Universitario de Mayagüez

Gustavo G. Cortina Rodríguez, Ph.D.



Resumen

La necesidad de humanización es patente en la actualidad en muchos ámbitos, tanto en la vida privada como profesional. Se extiende más allá de las facilidades clínicas y debe implementarse en ambientes universitarios. Sin embargo, se debe seguir el modelo de salud integral, ya que la vulnerabilidad y el sufrimiento son casi inherentes al proceso de las situaciones que enfrentan los estudiantes universitarios. Los eventos sociales y cambios en los modelos de salud han desarrollado una variedad de barreras en la vida de los jóvenes. Es por esto que la universidad y los servicios de ayuda que se ofrecen a los estudiantes, no solo deben estar enfocados en las teorías antiguas, sino en el desarrollo de intervenciones compasivas y sensibles a los enfoques culturales y ambientales que cada ser humano está expuesto.

Modelo de Impacto

La Oficina de Calidad de Vida de la Universidad de Puerto Rico en Mayagüez, se une a los esfuerzos de nuestra sociedad para combatir los problemas que afectan a la juventud puertorriqueña. Esta Oficina busca concienciar y educar a la comunidad universitaria sobre el bienestar pleno, salud integral, y enfatizar en la prevención de problemas de salud pública que afectan a nuestros jóvenes. Además, contribuir a su formación integral. En los últimos años el enfoque de la oficina se ha convertido en generar un espacio de apertura y conversación para entender los determinantes sociales que afectan a nuestros estudiantes.

Iniciativas de humanización en salud

- Revisión de literatura
- Estrategias de comunicación en salud
- Actividades de socialización
- Seminarios de Capacitación
- Desarrollo de grupos de apoyo
- Orientación individual y grupal
- Alcance Comunitario
- Educación en temas de salud
- Promover alternativas innovadoras
- Participación activa
- Ayuda y educación a poblaciones vulnerables.



Metas

- Garantizar la calidad humana y escuchar compasivamente
- Buscar motivación en sus planes académicos y vida personal
- Inculcar los valores morales y éticos como eje transversal a través de todo el proceso formativo
- Adiestramiento humanizado a los profesionales docentes y no docentes.
- Abordar y entender todas las dimensiones científicas y no desvalidar creencias y posturas.
- Desarrollar programas de prevención que anime al estudiante a exteriorizar sentimientos y reflexiones.
- Referir los casos de atención psicológica en procesos con alto impacto emocional.
- Trabajar la literacia en salud en todos los ambientes universitarios.
- Trato compasivo

Programas de humanización en la UPR - RUM



Alcance Comunitario
Visitas a escuela de la comunidad



Creando Sonrisas
Alcance Comunitario a viejos



Lovin' la Vida
Programa de apoyo de pares



Programa de sensibilidad para
la comunidad LGBTQ+

Información de contacto

Correo electrónico:
gustavo.cortina@upr.edu

Oficina de Calidad de Vida, UPRM
PO BOX 9000
Mayagüez, PR 0068