



## A influência da intervenção nutricional e suplementação com CoQ10 em pacientes do Serviço de Atenção Domiciliar.

Priscila Evangelista de Melo<sup>a</sup> Dirley de Sousa Gonçalves Santana<sup>b</sup>; Ana Paula Verissimo dos Santos Luz<sup>c</sup>; Verônica Aparecida Alves<sup>d</sup>; Luciana Nunes Silva Resende<sup>e</sup>; Daniel dos Santos<sup>f</sup>

<sup>a</sup> Nutricionista, Doutoranda- Pesquisadora do Programa de pós graduação em Promoção de Saúde pela UNIFRAN- SP Brasil

<sup>b</sup> Enfermeira da Equipe Multidisciplinar de Atenção Domiciliar EMAD do Município de Patos de Minas- MG Brasil;

<sup>c</sup> fisioterapeuta da Equipe Multidisciplinar de Apoio- EMAP do Município de Patos de Minas- MG Brasil;

<sup>d</sup> Enfermeira da Equipe Multidisciplinar de Atenção Domiciliar EMAD do Município de Patos de Minas- MG Brasil;

<sup>e</sup> Fisioterapeuta da Equipe Multidisciplinar de Atenção Domiciliar EMAD do Município de Patos de Minas- MG Brasil.

<sup>f</sup> Docente-Pesquisador do Programa de pós graduação em Promoção de Saúde pela Universidade de Franca-UNIFRAN-SP Brasil;

**INTRODUÇÃO** Do ponto de vista do cuidado para pacientes enfermos desospitalizados, destaca-se a avaliação de condutas dietoterápicas. Esta objetiva, i) minimizar os danos causados pelo estresse oxidativo, ii) evitar o desenvolvimento de sarcopenia, iii) evitar a perda de força e iv) a incapacidade. Assim, a através da dosagem dos níveis de biomarcadores de estresse oxidativo, tal como a Creatina Fosfoquinase Total (CPK Total), é possível avaliar as condições de doenças e danos musculares dos pacientes.

**OBJETIVOS** O objetivo principal do presente estudo foi avaliar a influência da intervenção nutricional e da suplementação com o antioxidante denominado Coenzima Q10 (CoQ10). E deste modo verificar sobre os parâmetros antropométricos, oxidantes, neuromuscular e qualidade de vida e suas possíveis correlações em indivíduos enfermos

**MATERIAIS E MÉTODOS** Foi realizado um ensaio clínico randomizado, com abordagem quantitativa e qualitativa, onde participaram 26 indivíduos provenientes do Serviço de Atenção Suplementar (SAD) de Patos de Minas/MG - Brasil. A amostra foi dividida igualmente em Grupo Suplementado (GS) e Grupo Placebo (GP). O período total do estudo foi de 8 semanas consecutivas, quando ambos os grupos receberam intervenções nutricionais. Já a suplementação com ingestão diária de 100mg de CoQ10 foi administrada apenas no GS. Para ambos os grupos foram realizadas avaliação antropométrica, dosagem de CPK Total e teste de capacidade de força muscular.

Para a análise dos dados de CPK, força e IMC, foi realizada estatística descritiva e teste de análise de variância de medidas repetidas *one-way* (ANOVA), seguido de teste *post hoc*. Adotou-se o nível de significância de  $p < 0,05$ .

**RESULTADOS** Observou-se que os indivíduos do GS apresentaram manutenção dos níveis de CPK total após 8 semanas, tendência a melhora na capacidade de força após 4 semanas, além de relatarem melhora da percepção de qualidade de vida relacionada ao domínio físico. Já a intervenção nutricional foi efetiva para ambos os grupos. Demonstrou-se que independente da suplementação com CoQ10, todos mantiveram o IMC. Isto sugere que que nessa amostra a intervenção nutricional imediata a desospitalização foi efetiva para manutenção do peso e melhora da condição clínica.

**CONSIDERAÇÕES FINAIS** O estudo sugere que a intervenção nutricional associada à suplementação com CoQ10, atuam de forma a favorecer uma melhora da recuperação e da percepção da qualidade de vida de indivíduos enfermos, acamados ou domiciliados.

### REFERÊNCIAS

1. Silva, T.A., Cerqueira, L. G. de A., Melo, V.F.F de., Florence, T.C.M., Souza, L.M.S de., Bordallo, C.O.S., Sacramento, J.M., Araújo, E.M.Q. (2021) Suplementação de coenzima Q10 e redução dos efeitos colaterais da terapêutica com estatinas: uma revisão sistemática. Brazilian Journal of Development, Curitiba, v.7, n.8, p. 84648-84672 aug. DOI:10.34117/bjdv7n8-600.
2. Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral. (2012) Terapia nutricional domiciliar: diretrizes em foco. Rev Assoc Med Bras, 58(4):408411.
3. Wu X, Liang S, Zhu X, Wu X, Dong Z. (2020) CoQ10 suppression of oxidative stress and cell senescence increases bone mass orchiectomized mice. American Journal of Translational Research, 12(8):4314-4325