

La salud esta en tu boca: una visión integral para promover el bienestar

Antonia Barranca-Enríquez^a & Tania Romo-González^b

^a Centro de Estudios y Servicios en Salud, Universidad Veracruzana, abarranca@uv.mx

^b Instituto de Investigaciones Biológicas, Universidad Veracruzana

INTRODUCCIÓN

La salud oral tradicionalmente se ha definido como un estado oral libre de enfermedades y que contribuye a la función normal de la boca.

Solo recientemente, la Federación Internacional Dental (FDI) ha reconocido que la salud oral es multifacética e implica la capacidad de oler, tocar, saborear, masticar, tragar, sonreír, hablar y transmitir muchas emociones a través de las expresiones faciales con confianza y sin molestias, dolor o enfermedad en la región craneofacial.

Aun cuando se reconoce la importancia de la boca, en la práctica no se le incluye como parte de la salud general. De hecho, la atención de la salud bucal siempre se descuida, ta es así que apesar de ser en gran medida prevenibles, las enfermedades orales son altamente prevalentes a lo largo de la vida y tienen efectos negativos sustanciales en los individuos, las comunidades y la sociedad en general, y se les considera un problema de salud pública mundial.

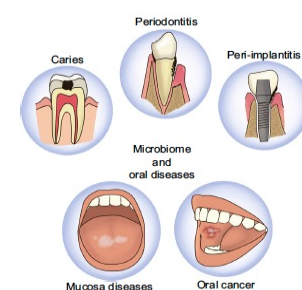
Alrededor de 3,000 millones de personas en todo el mundo viven con afecciones dentales, entre las que se encuentran:

- Caries dentales predominantemente no tratadas en las denticiones temporales y permanentes,
- Enfermedad periodontal grave,
- Edentulismo (pérdida completa de dientes) y
- Pérdida severa de los dientes (con entre 1 y 9 dientes restantes).

Por todo lo anterior, las enfermedades dentales imponen una carga económica sustancial para la sociedad:

- Impacto directo (gastos de tratamiento),
- Impacto indirecto (pérdidas de productividad debido a la ausencia del trabajo y la escuela)
- Impacto intangible (i.e., dolor, problemas para morder, masticar y comer, probar, hablar y la expresión de emociones como sonreír, acciones que pueden limitar las actividades sociales y familiares).

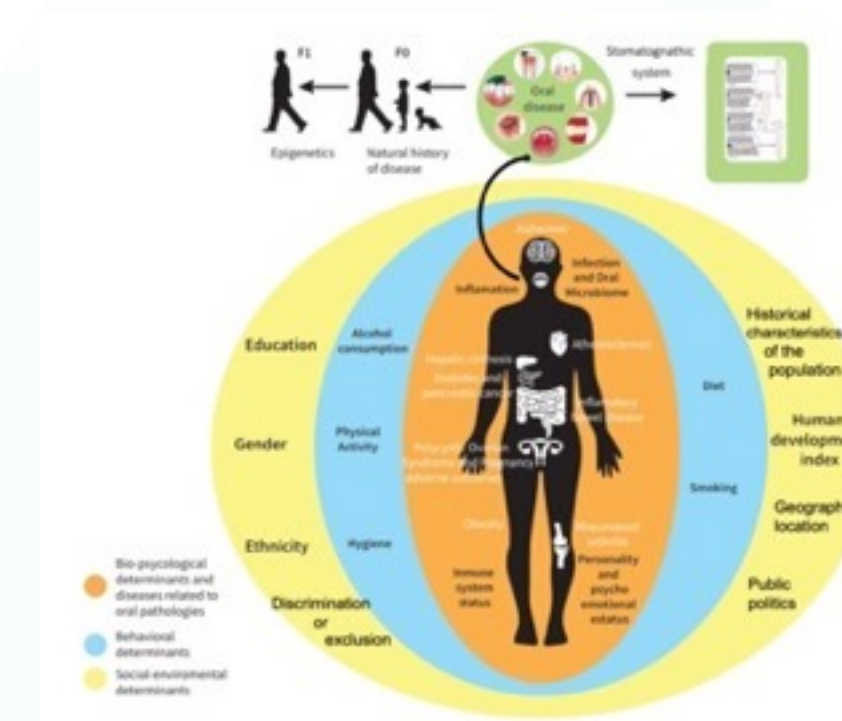
Dada la importancia de la salud bucal para el organismo y la alta prevalencia de enfermedades bucales, el esfuerzo de los profesionales de la salud es esencial para el bienestar de las personas, y debe ser integrada como parte de la promoción de la salud. Es decir, el solo tratamiento dental no puede resolver este problema, se necesita un enfoque radicalmente diferente para enfrentar este desafío de salud global.



MODELO DE SALUD INTEGRAL A TRAVES DE LA CAVIDAD ORAL

Desde nuestra perspectiva, el concepto de salud y salud bucal debe integrarse en un modelo de "capas" en el que los factores/determinantes (biopsicológicos, conductuales y socioambientales), el sistema estomatognático, la historia natural de la enfermedad y los mecanismos epigenéticos que la componen interactúan, directa o indirectamente, dentro y entre los diferentes niveles de la organización.

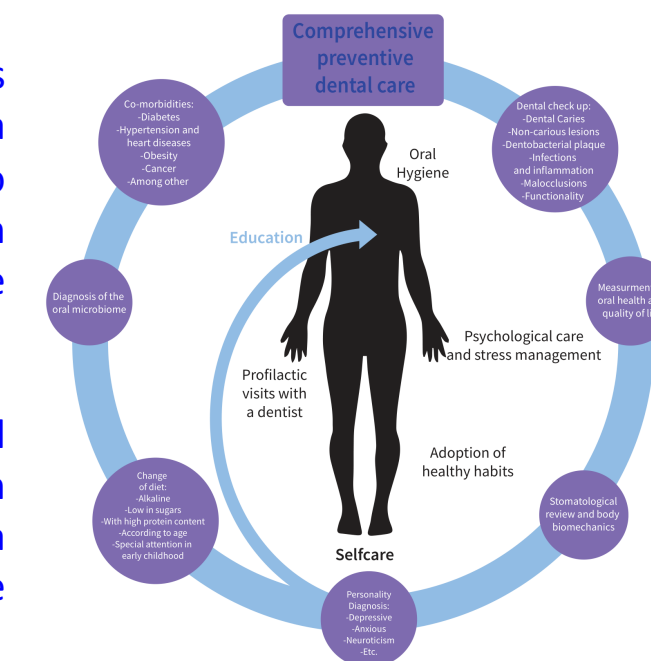
En nuestro modelo, la salud oral no solo es parte de la salud general sino un determinante fundamental de esta misma. Así cuando existe alguna patología oral existen desequilibrios en todo el cuerpo.



MODELO DE SALUD INTEGRAL A TRAVES DE LA CAVIDAD ORAL

Además, al ser la boca el asiento psicológico de las primeras necesidades fisiológicas y gratificaciones emocionales, y en el sentimiento de unidad y en la constitución del yo, es comprensible la dificultad de exponer esta zona del cuerpo tan íntima a otra persona como lo es el odontólogo, que en muchos casos es un desconocido y que además va a realizar intervenciones que tanto objetivamente como subjetivamente implican alguna forma de agresión.

En este sentido es necesario formar al odontólogo especialmente, pero también al consultante, en una atención integral a través de la boca. Por lo que también proponemos un modelo, en el que, al menos, existen dos niveles de atención; la que proporciona el profesional de la odontología y de la que se hace responsable el consultante a través de autocuidado.



CONCLUSIONES

La aplicación de estos modelos permitirán no solo la prevención de muchas enfermedades orales y sistémicas de importancia epidemiológica, sino que promoverá en la población la salud y los estilos de vida saludable. Por lo que es esencial que las escuelas de odontología particularmente, y los demás profesionales de la salud, adopten este tipo perspectivas integrales e integradoras.